Samenvattend rapport

Naam: Voorbeeld(Vrouwelijk) Geslacht: Vrouwelijk Leeftijd: 30

Lichaamsgewicht: 165cm, 62kg Test datum: 30-7-2013 13:04

Aandachtspunten van onderliggende gezondheidstrend

Systeem	Testonderwerp	Normbereik	Gemeten waarden
Cardio- en cerebrovasculair systeem	Cholesterolkristallen	56,749 - 67,522	70,828
	Vaatweerstand	0,327 - 0,937	1,634
	Zuurstofgebruik van de hartspier	3,321 - 4,244	5,885
	Advies tekst	Stress verminderen, onderhoud mentale balans en leef regelmatig. Eet meer zwarte schimmel en noten en minder voedingsmiddelen met een hoog cholesterol.	
Botmineraaldichtheid	Mate van hyperplasie van het bot	0,046 - 0,167	0,481
	Advies tekst	Heeft u een redelijke voeding, verhoging van outdoor sporten, neem voldoende calcium, meer aandacht besteden aan sporten, wandelen, joggen, etc.	
Reumatische botaandoening	Mate van verkalking van de halswervelkolom	421 - 490	519,792
	Mate van verkalking van de lendenwervelkolom	4,326 - 7,531	8,369
	Hyperplasie	2,954 - 5,543	6,221
	Advies tekst	Eet minder bonen en sojaproducten, en eet geen rood vlees , vermijder tabak en alcohol. Ontzuur je lichaam.	
Index botgroei	Status van de korte beenderen en het kraakbeen	0,202 - 0,991	0,057
	Advies tekst	Handhaaf goed zitten en staan, let dan op rust tijdens het werk, te voorkomen dat langdurig staan zonder activiteiten, en meestal meer doen in de gezondheidszorg massage en fysiotherapie.	
Spoorelementen	IJzer	1,151 - 1,847	0,651
	Advies tekst	Supplementeer corresponderende ontbrekende sporenelementen met een verscheidenheid van voedsel, of gezondheidsproducten, indien nodig.	
Vitaminen	Vitamin B3	14,477 - 21,348	11,649
	Advies tekst	Supplement corresponderende ontbrekende sporenelementen met een verscheidenheid van voedsel, of	

		door met drugs of gezondheidsproducten, indien nodig.	
Aminozuren	Lysine	0,962 - 1,213	0,54
	Fenylalanine	1,928 - 2,491	0,741
	Methionine	1,245 - 1,637	0,81
	Threonine	1,194 - 1,685	0,777
	Isoleucine	4,582 - 5,657	2,187
	Leucine	6,982 - 9,256	2,736
	Valine	6,982 - 9,677	3,645
	Histidine	5,113 - 6,258	3,548
	Arginine	1,812 - 2,337	1,02
	Advies tekst	Vergelijking van de aminozuur-rijk voedsel zijn vis, zoals inktvis, octopus, paling, modderkruiper, zeekomkommer, inktvis, zijderups, kip, bevroren tofu, zeewier en dus on.In Bovendien, zoals bonen, peulvruchten, pinda's, amandelen of bananen en andere aminozuren dan meer.	
Endocrien systeem	Thymus afscheiding	2,967 - 3,528	2,291
	Advies tekst	Beveelt het eten van meer hoog eiwit en vitamine B, C-rijke voedingsmiddelen, zoals yam, sojamelk, regelmatig leven, te kalmeren emoties, kan het beoefenen van yoga.	
Immuunsysteem	Thymus index	58,425 - 61,213	55
	Advies tekst	Psychologische aanpassing, optimistische houding, en meer met vrienden en collega's, deel te nemen aan zinvolle activiteiten, om het lichaam te sterke staat te houden.	
Toxische stoffen	Residuen van giftige pesticiden	0,013 - 0,313	0,423
	Advies tekst	Eet natuurlijke voeding in plaats van delicaat voedsel, eet vers fruit als de meest krachtige zuiverende voedsel, zoals ananas, papaya, kiwi's en peren, granaatappel, gojibes en bovendien, vermindering irriterend dieet, corrigeer de gewoonten van het drinken van koffie en zwarte thee, en drinken kruidenthee en groene thee. Drink evenveel water als thee.	
Zware metalen	Arseen	0,153 - 0,621	1,336
	Advies tekst	Vermijden van zware metalen in het dagelijks leven zal moeilijk zijn. Probeer om de inname te	

		verminderen. Beperk Fluor, vervang amalgaamvullingen etc. Eet pompoen, paddestoelen, zeewier.	
Huid	Collageen index	4,471 - 6,079	1,944
	Vetgehalte huid	14,477 - 21,348	31,821
	Vochtverlies	2,214 - 4,158	6,393
	Melanine index	0,346 - 0,501	0,833
	Advies tekst	Eet meer groenten en fruit die rijk zijn aan vitamine C zijn, maar minder voedsel met een sterke gevoelig voor licht, esp. zoals karwij, rode raap, en selderij, etc. Vermijd teveel blootstelling aan zonlicht, voorkom schadelijke UV-stralen.	
Ogen	Donkere kringen	0,831 - 3,188	6,484
	Oedeem	0,332 - 0,726	1,321
	Visuele vermoeidheid	2,017 - 5,157	8,56
	Advies tekst	Het kiezen van de juiste oogzorg producten, om te zorgen voor voldoende slaap, collageen voedsel, drank, zoals ribben gestoofd met een verscheidenheid aan soepen.Zoals wortelsoep	
Collageen	Gebit	7,245 - 8,562	4,722
	bloeddoorstroming	3,586 - 4,337	1,987
	Motorisch systeem	6,458 - 8,133	2,875
	Advies tekst	Eet meer voedingsmiddelen die rijk zijn collageen, zoals rundvlees pezen, kippenvleugeltjes, kip huid, vis, terwijl aanvulling op de voedingsmiddelen die rijk zijn aan vitamine C en collageen te helpen opvangen. Indien nodig door middel collageenproducten aanvullen.	

De testresultaten gelden als referentie en niet als diagnostische conclusie.